

Profi_МАК

ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ



Топ способов
раскрыть карту

Существуют стандартные способы раскрыть смысл проективной карты

Ответы

Психолог задает уточняющие вопросы, а клиент на них отвечает, раскрывая смысл карты.

Описание

Клиенту нужно описать то, что он видит на изображении. В деталях, подробно.

Рассказ

По карте клиент составляет рассказ, историю, как будто оживляет картинку.

Ассоциации

То, что изображено на карте может ассоциироваться с чем-то или быть похожим на какую-то ситуацию/событие.



А вот еще несколько
интересных приемов,
позволяющих заглянуть
в суть метафорической
карты

Карта-книга

Представьте, что
карта- это обложка
КНИГИ

- О чем эта книга?
 - Какой жанр у этой книги?
 - Какую историю она повествует?
 - Кто главный герой? Какой он?
 - Как он справляется с трудностями?
 - Чем эта книга завершается?
 - Какой смысл хотел донести до читателя автор?
-
- Если эта книга о вас или вашей жизни, вы хотели бы ее прочитать?

Карта-афиша

Если бы карта была афишей фильма

- Что за фильм это бы был?
- Какой у него сюжет?
- Кто в главных ролях?
- Почему главный герой попал в такую ситуацию?
- Кто или что помогает ему/ей пройти через испытания?
- Какой конец у этого фильма?
- Опишите поклонников этого фильма?
- Хотели бы вы сыграть роль в этом фильме?
- Какую роли бы вы предпочли?

Карта-зеркало



Взгляните на карту,
как будто это зеркало

- Что вы там видите?
- Чье это отражение?
- Что вы чувствуете, когда смотрите в это зеркало?
- А если карта, как зеркало, все отражает наоборот, о чем она тогда?
- Какой ответ в этом зеркале вы можете увидеть?
- Что бы вы хотели исправить в отражении?

Карта-окно

Представьте, что вы
смотрите не на карту,
а выглядываете в
ОКНО

- Что вы видите в окне?
- Что там происходит?
- Вы это видите впервые?
- Какие чувства вызывает эта картина за окном?
- Что вам хочется сделать?
- Почему?
- Представьте, что это кто-то другой смотрит в окно на вас?
- Что вы чувствуете?
- Как хочется поступить?

Карта-картина

Представьте, что вы пришли в картинную галерею и ваше внимание привлекла одна картина (карта)

- Что привлекло вас в этой картине?
- Какие переживания она затрагивает?
- Кто автор этой картины?
- Какая история ее написания?
- Какую проблему хотел поднять автор?
- Зачем люди приходят посмотреть на эту картину?
- Если бы ее написали с вас, почему?
- Хотели бы вы повесить ее у себя дома?
- Если да, то зачем?

от автора

Надеюсь, вы нашли полезными и интересными для себя эти способы работы с проективными картами.

Я уверена, что у вас есть и свои наработки и приемы сделать процесс МАК-консультирования увлекательным и эффективным.

Главное в том, что какой бы способ мы не применяли, базисом все равно остается проекция человека и его ассоциации на карту.

Как бы мы не смотрели на карту, увидим мы там только одно - себя.

ПРОЕКТ Profi_MAK

ОБУЧЕНИЕ



РАЗВИТИЕ



ПОДДЕРЖКА



присоединяйтесь

